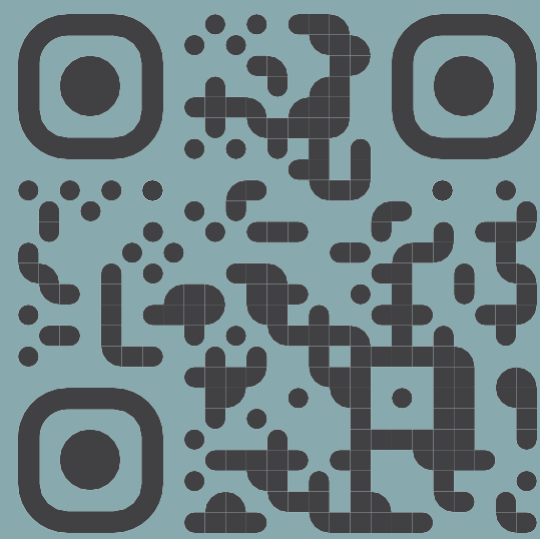


# ТИ ЯК?

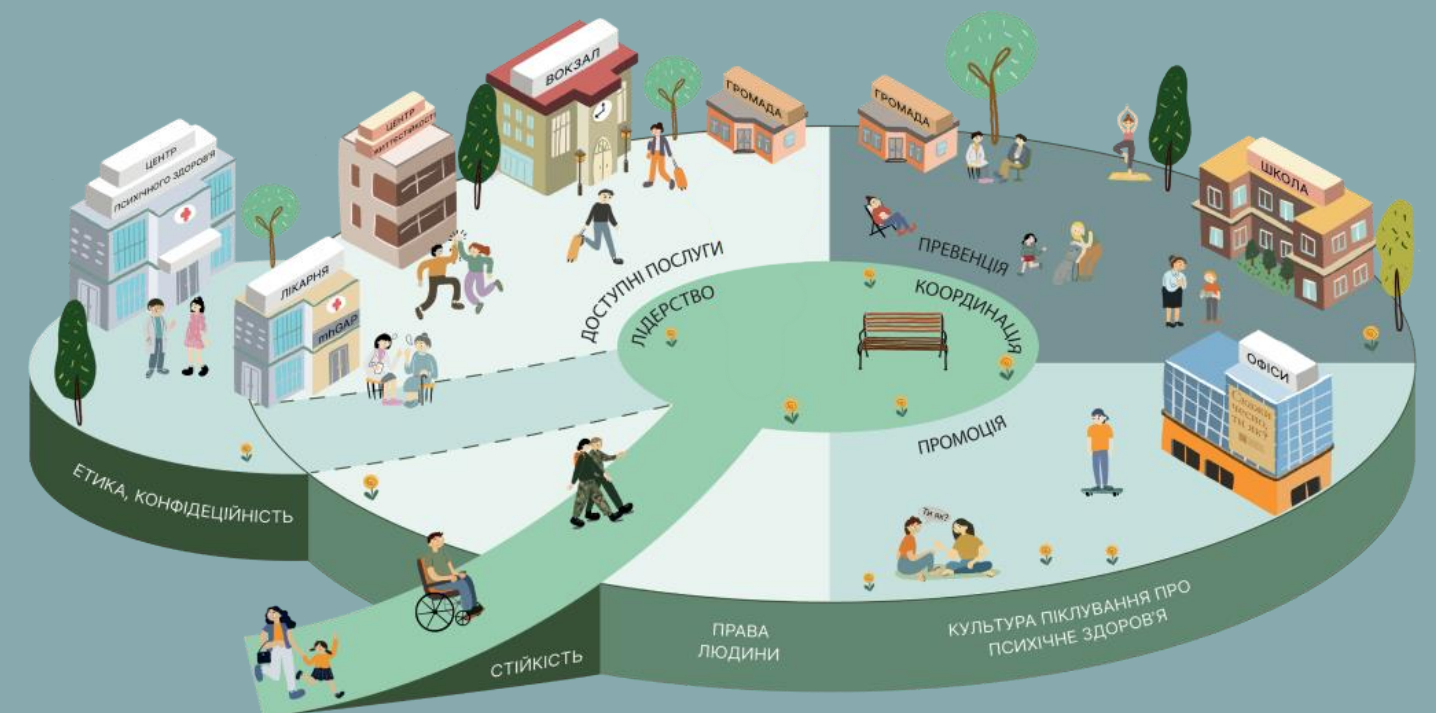
Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська  
програма ментального  
здоров'я «Ти як?»

## Маршрути послуг з ментального здоров'я в Пирятинській громаді



HOWAREU.COM



Де та як знайти корисні сервіси,  
що можуть бути корисні кожному

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Пирятинській громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Пирятинській громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Полтавській області за телефоном або електронною поштою:

---

[yulia.yu@ukr.net](mailto:yulia.yu@ukr.net)

---

# Сторінка для нотаток

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## КП «ПИРЯТИНСЬКИЙ ЦЕНТР ПЕРВИННОЇ МЕДИКО-САНІТАРНОЇ ДОПОМОГИ Пирятинської міської ради»

Адреса: м.Пирятин, вул.Сергія Литвиненка, 5  
Графік роботи: щодня з 8.00 до 16.00; субота з 8.00 до 12.00; вихідний – неділя.  
Сайт <http://pyriatyn.org.ua/pages/p221>  
Email: [Pmd\\_pyriatyn@ukr.net](mailto:Pmd_pyriatyn@ukr.net)  
Телефон: 05358 207 82

**Послуги:** супровід та лікування пацієнта(-ки) з виявленими та встановленими раніше ПНР; надання першої психологічної допомоги; застосування психосоціальних (психоосвіти, роботи з психосоціальними стресогенними чинниками та інше), а також фармакологічних та поведінкових втручань.

## КП «ПИРЯТИНСЬКА ЛІКАРНЯ Пирятинської міської ради»

Адреса: м.Пирятин, вул. Медична, 2  
Графік роботи: цілодобово  
Сайт: <http://pyriatyn.org.ua/pages/p222>  
Email: [kp.piratincl2020@gmail.com](mailto:kp.piratincl2020@gmail.com)  
Телефон: 0995579504

**Послуги:** психопрофілактика серед людей груп ризику щодо розвитку психічних, психосоматичних та поведінкових розладів; психологічні втручання низької інтенсивності; психопрофілактика професійного вигорання працівників закладу охорони здоров'я; психоедукація та поширення медико-психологічних знань серед населення з психогієни. застосування фармакотерапії, психотерапії, методів психологічного впливу, а також реабілітаційної допомоги; допомога при гострих невідкладних та поведінкових розладах; лікування пацієнтів з супутніми непсихічними захворюваннями;



# Соціальний захист

## ПИРЯТИНСЬКИЙ ЦЕНТР НАДАННЯ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ

Адреса: м.Пирятин, вул.Соборна, 19, 23

<http://pyriatyn.org.ua/pages/p380>; [ter\\_cenpiryatin@ukr.net](mailto:ter_cenpiryatin@ukr.net)

<https://www.facebook.com/groups/1603971033152573>

Графік роботи: понеділок – четвер – 8:00-17:00; п'ятниця – 8:00-16:00. Телефон: 05358 3 26 54

**Послуги:** соціальна адаптація, консультування, соціальна профілактика. Супровід сімей, у яких виховуються діти-сироти і діти позбавлені батьківського піклування. Супровід сімей (осіб), які перебувають у СЖО. Надання соціальних послуг громадянам, які перебувають у складних життєвих обставинах і потребують сторонньої допомоги, психосоціальна підтримка

## ДЕННИЙ ЦЕНТР СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ОСОБАМ, ЯКІ ПОСТРАЖДАЛИ ВІД ДОМАШНЬОГО НАСИЛЬСТВА ТА/АБО НАСИЛЬСТВА ЗА ОЗНАКОЮ СТАТІ ПИРЯТИНСЬКОГО ЦНСП

Адреса: м.Пирятин, вул. Соборна, 42

<http://pyriatyn.org.ua/pages/p380>

понеділок – четвер – 8:00-17:00; п'ятниця – 8:00-16:00.

[ter\\_cenpiryatin@ukr.net](mailto:ter_cenpiryatin@ukr.net)

05358 3 26 54

**Послуги:** надання психологічної підтримки; інформування постраждалих осіб про інших суб'єктів, які діють у сфері запобігання та протидії насильству, та можливості отримання подальшої підтримки; роз'яснення причин та наслідків домашнього насильства для подальшого життя постраждалої особи та її дітей

## ВІДДІЛ СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ ТА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ВИКОНКОМУ МІСЬКОЇ РАДИ

Адреса: м.Пирятин, вул.Соборна, 42, кім.8

Графік роботи: понеділок – четвер – 8:00-17:00; п'ятниця – 8:00-16:00.

Телефон: +380535821430

**Послуги:** психоедукація; інформування жителів громади про суб'єктів, які діють у сфері ПЗПСП; консультування; перенаправлення

## ЦЕНТР НАДАННЯ АДМІНІСТРАТИВНИХ ПОСЛУГ

Адреса: м.Пирятин, вул.Героїв Майдану, 2

Телефон: (05358) 3-23-53, (05358)3-23-50, 0666179432

Електронна адреса: [snar@pyriatyn-mrada.gov.ua](mailto:snar@pyriatyn-mrada.gov.ua)

Графік роботи: понеділок – п'ятниця – 8:00-17:00; без перерви на обід.

**Послуги:** психоедукація; інформування жителів громади про послуги у сфері ПЗПСП; консультування; прийом заяв та звернень жителів громади; перенаправлення

# Соціальний захист

## ПИРЯТИНСЬКО-ЧОРНУХИНСЬКЕ УПРАВЛІННЯ ЛУБЕНСЬКОЇ ФІЛІЇ ПОЛТАВСЬКОГО ОБЛАСНОГО ЦЕНТРУ ЗАЙНЯТОСТІ

Адреса: м.Пирятин, вул. Соборна, 39

Графік роботи: понеділок – четвер – 8:00-17:00; п'ятниця – 8:00-16:00.

Телефон: 0685935810

[cz1618@czpoltava.gov.ua](mailto:cz1618@czpoltava.gov.ua)

**Послуги:** психоедукація; організація заходів з ПЗПСП; консультування; перенаправлення

## ПСИХОНЕВРОЛОГІЧНІ БУДИНКИ-ІНТЕРНАТИ

### ПИРЯТИНСЬКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГІЧНИЙ БУДИНОК-ІНТЕРНАТ

<https://pyryatynskyu-internat.pl.ua/>

Графік роботи: цілодобово [piryatin\\_internat@ukr.net](mailto:piryatin_internat@ukr.net)

Телефон: 05358 32583

Адреса: м.Пирятин, вул.Січових Стрільців, 179

**Послуги:** психосоціальна підтримка; соціальної адаптації, кризового та екстреного втручання, консультування.

### КРОТІВСЬКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГІЧНИЙ БУДИНОК-ІНТЕРНАТ

<https://krotivskyu-internat.pl.ua/>

Графік роботи: цілодобово [kroti\\_bi@ukr.net](mailto:kroti_bi@ukr.net)

Телефон: 05358 64 71 Адреса: с.Кроти, вул.Польова,1

**Послуги:** психосоціальна підтримка; соціальної адаптації, кризового та екстреного втручання, консультування.

### ГРАБАРІВСЬКИЙ ПСИХОНЕВРОЛОГІЧНИЙ БУДИНОК-ІНТЕРНАТ

<https://hrabarivskyu-internat.pl.ua/>

Графік роботи: цілодобово [grabarivka\\_bi@ukr.net](mailto:grabarivka_bi@ukr.net)

Телефон: 05358 61136

Адреса: с.Грабарівка, вул.Пляшечника,18

**Послуги:** психосоціальна підтримка; соціальної адаптації, кризового та екстреного втручання, консультування.

## ДОШКІЛЬНИЙ ЗАКЛАД ОСВІТИ:

### ПИРЯТИНСЬКИЙ ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ «БЕРІЗКА»

Email: berizka54@ukr.net

Телефон: (050)5206616

Адреса: м. Пирятин, вул. Вокзальна, 54

**Послуги:** психодіагностика; корекційна робота з дітьми (групові та індивідуальні психокорекційні заняття, індивідуальні заняття з обдарованими дітьми, заняття з психологічної підготовки дітей до навчання у школі); надання психологічної допомоги за запитом та/або відповідно до виявленої потреби в такій допомозі.

## ЗАКЛАДИ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ / ЛІЦЕЙ / ГІМНАЗІЯ:

### ПИРЯТИНСЬКИЙ ЛІЦЕЙ

<https://www.facebook.com/groups/1790485414546546>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт.: з 8.00 до 16.00

Email: lic\_piryatin@ukr.net

Телефон: (050)8239239

Адреса: м. Пирятин, вул. Визволення, 2а

**Послуги:** консультативні послуги(офлайн-онлайн), ППД, психодіагностика, корекційна робота з надання психологічної допомоги за запитом та/або відповідно до виявленої потреби, психоедукація., корекційна робота з дітьми з ООП, психосоціальна підтримка усіх учасників освітнього процесу.

### ФІЛІЯ ПИРЯТИНСЬКОГО ЛІЦЕЮ

<https://www.facebook.com/groups/220346705004728>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт.: з 8.00 до 16.00

Email: pir1zsh@ukr.net Телефон: (099)7530717

Адреса: м. Пирятин, вул. Зоряна, 116

**Послуги:** консультативні послуги(офлайн-онлайн), ППД, психодіагностика, корекційна робота з надання психологічної допомоги за запитом та/або відповідно до виявленої потреби, психоедукація., корекційна робота з дітьми з ООП, психосоціальна підтримка усіх учасників освітнього процесу.

### ПИРЯТИНСЬКИЙ ЛІЦЕЙ № 4

<https://www.facebook.com/groups/169430490207818>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт.: з 8.00 до 16.00

Email: [znz4pir@ukr.net](mailto:znz4pir@ukr.net) Телефон: (099)4483391

Адреса м. Пирятин, вул. Європейська, 2

**Послуги:** консультативні послуги(офлайн-онлайн), ППД, психодіагностика, корекційна робота з надання психологічної допомоги за запитом та/або відповідно до виявленої потреби, психоедукація., корекційна робота з дітьми з ООП, психосоціальна підтримка усіх учасників освітнього процесу.

### ПИРЯТИНСЬКИЙ ЛІЦЕЙ № 6

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100045497246383>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт.: з 8.00 до 16.00 [osvita6@ukr.net](mailto:osvita6@ukr.net)

Телефон: (050)5563888 Адреса: м. Пирятин, вул. Сінна, 84

**Послуги:** консультативні послуги(офлайн-онлайн), ППД, психодіагностика, корекційна робота з надання психологічної допомоги за запитом та/або відповідно до виявленої потреби, психоедукація., корекційна робота з дітьми з ООП, психосоціальна підтримка усіх учасників освітнього процесу.



## БЕРЕЗОВОРУДСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100024368078673>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт.: з 8.00 до 16.00

Email: bereza2008@meta.ua Телефон: (098)0600256

Адреса: с. Березова Рудка, вул. Луценка, 40

**Послуги:** консультативні послуги(офлайн-онлайн), ППД, психодіагностика, корекційна робота з надання психологічної допомоги за запитом та/або відповідно до виявленої потреби, психоедукація., корекційна робота з дітьми з ООП, психосоціальна підтримка усіх учасників освітнього процесу.

## ВЕЛИКОКРУЧАНСЬКА ГІМНАЗІЯ

<http://krucha.klasna.com>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт.: з 8.00 до 16.00

Email: kruchaosvita@ukr.net Телефон: (099)0115241

Адреса: с. Велика Круча, вул. Героїв Майдану, 110

**Послуги:** консультативні послуги(офлайн-онлайн), ППД, психодіагностика, корекційна робота з надання психологічної допомоги за запитом та/або відповідно до виявленої потреби, психоедукація., корекційна робота з дітьми з ООП, психосоціальна підтримка усіх учасників освітнього процесу.

## НОВОМАРТИНОВИЦЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ

<http://novo-osvita.at.ua>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт.: з 8.00 до 16.00

Email: novo\_osvita@ukr.net Телефон: (095)4114176

Адреса: с. Нові Мартиновичі, вул. Шевченка, 89 а

**Послуги:** консультативні послуги(офлайн-онлайн), ППД, психодіагностика, корекційна робота з надання психологічної допомоги за запитом та/або відповідно до виявленої потреби, психоедукація., корекційна робота з дітьми з ООП, психосоціальна підтримка усіх учасників освітнього процесу.

## ТЕПЛІВСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ

<https://teplivka.klasna.com/uk/site/index.html>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт.: з 8.00 до 16.00

tepliv\_school@ukr.net

Телефон: (066)4355844 Адреса: с. Теплівка, вул. Бідненка, 49

**Послуги:** консультативні послуги(офлайн-онлайн), ППД, психодіагностика, корекційна робота з надання психологічної допомоги за запитом та/або відповідно до виявленої потреби, психоедукація., корекційна робота з дітьми з ООП, психосоціальна підтримка усіх учасників освітнього процесу.

## ІНКЛЮЗИВНО-РЕСУРСНИЙ ЦЕНТР

<https://www.facebook.com/groups/600574423722742>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт.: з 8.30 до 16.30; Пт.: з 8.00 до 17.00;

обідня перерва: з 12.00 до 13.00 Email: irc\_piryatin@ukr.net

Телефон: (095)7330536

Адреса: м. Пирятин, вул. Січових Стрільців, 77

**Послуги:** психодіагностика; психолого-педагогічні та корекційно-розвиткові послуги (індивідуальні та групові заняття); психоедукація; додаткові психолого-педагогічні і корекційно-розвиткові послуги; корекція та розвиток психофізичних функцій.



# Ветеранська політика

## ФАХІВЕЦЬ ІЗ СУПРОВОДУ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ ТА ДЕМОБІЛІЗОВАНИХ ОСІБ ПИРЯТИНСЬКОГО ЦЕНТРУ НАДАННЯ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ

Адреса: м.Пирятин, вул.Соборна 42, каб.17,59  
<http://pyriatyn.org.ua/pages/p380>; [ter\\_cenpiryatin@ukr.net](mailto:ter_cenpiryatin@ukr.net)  
<https://www.facebook.com/groups/1603971033152573>

Графік роботи: понеділок – четвер – 8:00-17:00; п'ятниця – 8:00-16:00. Телефон: 05358 32654

Послуги: перша психологічна допомога; інформаційний супровід та підтримка; консультування щодо проходження реабілітації; перенаправлення.

## ПИРЯТИНСЬКА ПУБЛІЧНА БІБЛІОТЕКА

<http://publib.kl.com.ua/> [publicbiblioteka@gmail.com](mailto:publicbiblioteka@gmail.com)

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт з 8.00 до 17.00; Пт., Сб.: з 8.00 до 16.30

Адреса: м.Пирятин, вул.Соборна, 21

Телефон: +380500591585

**Послуги:** психосоціальна підтримка; інформування, перенаправлення.

## ПИРЯТИНСЬКА ШКОЛА ЕСТЕТИЧНОГО ВИХОВАННЯ ПИРЯТИНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Графік роботи: 9:00-19:00

Адреса: м.Пирятин, вул.Соборна, 57

Телефон: 0535822224

<https://piryatinmuzik.jimdofree.com/>

**Послуги:** психологічне розвантаження за допомогою різних видів мистецтва

## ПИРЯТИНСЬКИЙ ЦЕНТР ДИТЯЧОЇ ТА ЮНАЦЬКОЇ ТВОРЧОСТІ

<https://cdutpyryatyn.klasna.com/uk>

Графік роботи: Пн-Сб. 8.00-19.00

Адреса: м.Пирятин, вул.Музейна, 33

Телефон: (05358) 2 04 25

**Послуги:** психологічне розвантаження за допомогою різних видів творчості та мистецтва, арттерапія

## ПИРЯТИНСЬКИЙ КРАЄЗНАВЧИЙ МУЗЕЙ

[piryatin-museum@meta.ua](mailto:piryatin-museum@meta.ua)

Web:<http://piryatin-museum.at.ua>

Графік роботи: Пн.-Чт. 08.00-17.00; Пт. 08.00-16.00

Адреса: м.Пирятин, вул.Музейна, 47

Телефон: 05358 20508

**Послуги:** психологічне розвантаження засобами мистецтва; психоедукація, інформування, перенаправлення

# Молодь та спорт

## АКТИВНІ ПАРКИ

<https://www.facebook.com/groups/426396845378711>

Графік роботи: тренування о 19:00 щовівторка, щочетверга та о 19.00 щосуботи

Адреса: м. Пирятин вул. Соборна,38

**Послуги:** організація фізичних активностей, які сприяють покращенню фізичного та психічного здоров'я (групові заняття, індивідуальні тренування); психоедукація.

## МОЛОДІЖНИЙ ПРОСТІР «КОЛОМОЛОді»

[https://www.facebook.com/groups/388526870369128?locale=uk\\_UA](https://www.facebook.com/groups/388526870369128?locale=uk_UA)

Графік роботи: Вт., Ср., Чт., Пт., Сб.: з 11.00 до 19.00

[kolomolodi@gmail.com](mailto:kolomolodi@gmail.com)

Телефон: (095)5323092

Адреса: м. Пирятин, вул. Соборна, 59

**Послуги:** організація і проведення заходів у т.ч. заходів, метою яких є сприяння психологічній стабілізації та розвантаженню; групи підтримки та взаємодопомоги (програми для ветеранів/ветеранок, ВПО та ін.); психоедукація; перенаправлення до фахівців з ПЗПСП.

## ПИРЯТИНСЬКА ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКА СПОРТИВНА ШКОЛА

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61555403>

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт : з 8.00 до 17.00 [pofla@ukr.net](mailto:pofla@ukr.net)

Телефон: (050)5399566

Адреса: м. Пирятин, вул. Сергія Литвиненка, 2б

**Послуги:** психосоціальна підтримка; оздоровча діяльність, формування командного духу, розвиток комунікативних навичок.

## МІСЦЕВИЙ ОСЕРЕДОК ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ «ВФСТ «КОЛОС»

Графік роботи: Пн, Вт, Ср, Чт, Пт : з 8.00 до 17.00

Адреса: м. Пирятин, вул. Сергія Литвиненка, 2а

**Послуги:** організація фізичних активностей, які сприяють покращенню фізичного та психічного здоров'я (групові заняття, індивідуальні тренування).



# NGO-неурядові організації

## ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ВСЕУКРАЇНСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «КЛАС»

### ЦЕНТР ЖИТТЄСТІЙКОСТІ

<https://www.facebook.com/govgoklas>; [govgoklas@gmail.com](mailto:govgoklas@gmail.com)

Графік роботи: Понеділок-субота: 8.00-17.00

Телефон: 0951628992

Адреса: м.Пирятин, вул.Січових Стрільців, 77

**Послуги:** надання психологічної підтримки/допомоги, зокрема психологічна діагностика, психологічне консультування (індивідуальне, сімейне, групове); психоедукація; надання психологічної допомоги особам у стані дистресу, за наявності ознак психологічної травми, гострих стресових реакцій та гострих стресових розладів, викликаних травматичними подіями.

## ВІДОКРЕМЛЕНИЙ ПІДРОЗДІЛ ПИРЯТИНСЬКОЇ ГРОМАДИ ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ «СІМ'Я ЗАГИБЛИХ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ»

Графік роботи: за потреби, згідно звернень

Телефон: +380955393779

**Послуги:** перша психологічна допомога; інформування, перенаправлення

## ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ІННОВАЦІЙНІ СОЦІАЛЬНІ РІШЕННЯ» ЖІНОЧИЙ ЦЕНТР ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ

Графік роботи: понеділок-п'ятниця з 9.00 до 15.00

Телефон: (098)8381352

Адреса: м.Пирятин, вул.Соборна, 42, кім. 55

**Послуги:** психосоціальна підтримка; інформування, перенаправлення.

## ВІДОКРЕМЛЕНИЙ ПІДРОЗДІЛ ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ «ВСЕСВІТНЯ ПАТРІОТИЧНА АСОЦІАЦІЯ КАЛИНА», Лубенський район, «ВІРНИ НАЗАВЖДИ»

Графік роботи: понеділок-п'ятниця з 8.00 до 16.00, субота, неділя з 9.00 до 14.00

Адреса: м.Пирятин, вул.Соборна, 59

**Послуги:** перша психологічна допомога; інформування, перенаправлення; залучення до волонтерської діяльності.

# Цифрові інструменти

Фахова підтримка ментального здоров'я, не виходячи з дому:

<https://howareu.com/khto-mozhe-dopomohty-onlain-zvernennia>

«Mental Hub» | Центр підтримки психічного здоров'я

Адреса:

вул. Володимира Козака, 14.м.Полтава

<https://www.mentalhub.online/>

Телефон:

050 764 5968

Електронна пошта:

[mentalhubplt@gmail.com](mailto:mentalhubplt@gmail.com)

Графік роботи:

Пн-сб 10:00 до 19:00

Послуги: безкоштовні психологічні консультації (онлайн/офлайн) для дорослих та дітей. Групи самоджопомоги для ветеранів, групові заняття для підлітків віком 12-16 років, заняття за програмою «Зцілення душі й тіла». Консультації психіатра.

0 800 60 20 19 – контакт-центр МОЗ.

1547 – урядова лінія.

0 800 33 20 29 – лінія підтримки для ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду (працює цілодобово).

0 800 100 102 – лінія Національної психологічної асоціації.

0 800 210 160 – лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді».

(044) 456 17 02, (044) 456 17 25 – лінії Київського міського центру психолого-психіатричної допомоги при станах душевної кризи.

0 800 211 444 – лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції.

7333 – національна лінія з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров'я Lifeline Ukraine.

0 800 500 335 (з мобільного або стаціонарного) та 116 123 (з мобільного) – лінія ГО «Ла Страда-Україна».